

Hora	Prova	Nº atletas	Sistema de Apuramento
9:30	APURAMENTOS (formação)		
	- 1km (linha) Iniciados Fem.	17 (8+9)	1º cada série + 6 tempos
	- 1km (linha) Iniciados Masc.	17 (8+9)	1º cada série + 6 tempos
	- 400mts Infantis Fem.	13 (7+6)	6 melhores tempos
	- 400mts Infantis Masc.	12 (6+6)	6 melhores tempos
10:00	FINAL (formação)		
	- 200mts Escolares Fem.	7	
	- 200mts Escolares Masc.	4	
	- FINAL B - 400mts Infantis Fem.	7	
	- FINAL A - 400mts Infantis Fem.	6	
	- FINAL B - 400mts Infantis Masc.	6	
	- FINAL A - 400mts Infantis Masc.	6	
	- FINAL B - 1km (linha) Iniciados Fem.	9	
	- FINAL A - 1km (linha) Iniciados Fem.	8	
	- FINAL B - 1km (linha) Iniciados Mas.	9	
	- FINAL A - 1km (linha) Iniciados Masc.	8	
10:30	APURAMENTOS 500mts		
	- 500mts Juvenis Masculinos	14 (5+5+4)	8 melhores tempos
	- 500mts Seniores Masculinos	20 (5+5+5+5)	8 melhores tempos
10:45	1/2 - 500mts		
	- 500mts Cadetes Fem.	11 (6+5)	4 melhores tempos
	- 500mts Cadetes Masc.	9 (5+4)	4 melhores tempos
	- 500mts Juvenis Fem.	12 (6+6)	4 melhores tempos
	- 500mts Juvenis Masc.	8 (4+4)	1º e 2º cada 1/2
	- 500mts Juniores Fem.	10 (5+5)	4 melhores tempos
	- 500mts Juniores Masc.	10 (5+5)	4 melhores tempos
	- 500mts Seniores Fem.	11 (6+5)	4 melhores tempos
	- 500mts Seniores Masc.	8 (4+4)	1º e 2º de cada 1/2
PAUSA PARA ALMOÇO			

Hora	Prova	Nº atletas	Sistema de Apuramento
15:30	PROVA formação		
	- 800mts Escolares Fem.	7	
	- 800mts Escolares Masc.	4	
	- 1km Infantis Fem.	13	
	- 1km Infantis Masc.	12	
16:00	FINAL DE 500mts		
	- 500mts Cadetes Fem.	4	
	- 500mts Cadetes Masc.	4	
	- 500mts Juvenis Fem.	4	
	- 500mts Juvenis Masc.	4	
	- 500mts Juniores Fem.	4	
	- 500mts Juniores Masc.	4	
	- 500mts Seniores Fem.	4	
	- 500mts Seniores Masc.	4	
16:30	PROVAS DE ELIMINAR		
	- 4km (Elim.) Iniciados Fem.	17	
	- 4km (Elim.) Iniciados Masc.	17	
	- 3 km (Elim.) Cadetes Fem.	11	
	- 3 km (Elim.) Cadetes Masc.	9	
	- 4 km (Elim.) Juvenis Fem.	12	
	- 5km (Elim.) Juvenis Masc.	14	
	- 8 km (Elim.) Juniores & Seniores Fem.	10 + 11	
	- 8 km (Elim.) Juniores & Seniores Masc.	10 + 20	
19:00-	CERIMONIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS / ENCERRAMENTO		